

MORE 2023年 8月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土		
		1	2	3	4 MOREキッズ交流会	5		
		健康 (室内ウォーキング)	健康 (ボール送り)	音楽 (ミュージックケア)		夏祭り	休み	
		リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	創作 (夏祭り準備)	園芸 (多肉植物)	個別			
6	7	8	9	10	11 山の日	12		
休み	園芸 (多肉植物)	健康 (室内ウォーキング)	健康 (エアロビクス)	音楽 (ミュージックケア)	健康 (室内ウォーキング)	健康 (ボール送り)	ドライブ	休み
	レクリエーション (輪投げ)	創作 (季節の作品)	個別	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	来訪 イベント	コーヒー おやつ (ポテトチップス)		
13	14	15	16	17	18 MOREキッズ交流会	19		
休み	園芸 (多肉植物)	健康 (室内ウォーキング)	健康 (エアロビクス)	健康 (サーキット)	音楽 (ミュージックケア)		休み	
	レクリエーション (風船サッカー)	お誕生日会	創作 (季節の作品)	園芸 (多肉植物)	個別	いきいき 体操		コーヒー おやつ (アイス)
20	21	22 パン販売	23	24 職員会	25	26		
休み	園芸 (多肉植物)	健康 (室内ウォーキング)	健康 (エアロビクス)	音楽 (ミュージックケア)	いきいき体操	健康 (室内ウォーキング)	調理 (フルーチェ)	休み
	レクリエーション (サイコロ振って 何か出るかな)	創作 (習字)	個別	DVD鑑賞	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)			
27	28	29 内部研修	30	31				
休み	園芸 (多肉植物)	健康 (室内ウォーキング)	DVD鑑賞	健康 (室内ウォーキング)	音楽 (ミュージックケア)	4日と18日の「MOREキッズ交流会」では、職員の子どもが来所し、利用者さんや職員と交流を図ります。		
	もっともっとの会	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	創作 (季節の作品)	大掃除				